

まよのメニュー



6月6.20日(木)



ごまご飯



にら水餃子 サラダ菜

ひじきの煮物



味噌汁 (玉ねぎ・チンゲン菜)



今日の主菜はにら水餃子です！保育園で育てているにらもたっぷり入れました😊すべてみじん切りにしてよく混ぜ合わせ、約300個、一つ一つ手で包んでいきます。手間がかかるメニューですが、その分とっても美味しく子どもたちにも大人気です！💦

エネルギー 600Kcal タンパク質 18.0g
脂質 14.7g 塩分 2.0g